

Jesień życia – "Bądź aktywny"

Treść

JESIEŃ ŻYCIA - BĄDŹ AKTYWNY



jesteś osobą po 60 roku życia
dołącz do nas !!!

Wójt Gminy Grybów oraz Kierownik GOPS w Grybowie zapraszają
do udziału w projekcie „JESIEŃ ŻYCIA - BĄDŹ AKTYWNY”

Bezpłatnie oferujemy: KAWIARENKĘ SENIORA w ramach której odbędą się cykliczne spotkania : - z dietetykiem - z rehabilitantem - z geriatrą INDYWIDUALNE konsultacje z dietetykiem AKADEMIĘ RUCHU - zajęcia sportowe	<i>Przyjdź lub zadzwoń - ilość miejsc ograniczona</i> Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grybowie ul. Jakubowskiego 33 33-330 Grybów Tel. 18 448 42 46
--	---

**PAMIĘTAJ - wszystkie nasze zajęcia są bezpłatne !!!
TO NIC NIE KOSZTUJE - MOŻNA JEDYŃIE ZYSKAĆ !!!**

Projekt „JESIEŃ ŻYCIA - BĄDŹ AKTYWNY” współfinansowany jest ze środków Wojewody Małopolskiego.