

Aktualności klubowe

09.01.2023 16:27

Treść



KLUB SENIOR + w Cieniawie

Wójt Gminy Grybów zaprasza osoby nieaktywne zawodowo, w wieku powyżej 60 roku życia, mieszkające na terenie Gminy Grybów do udziału w zajęciach Klubu Senior +

Członkostwo i udział w zajęciach jest bezpłatny!

Oferujemy:

- Aktywne spędzanie czasu wolnego,
- Zajęcia edukacyjno-rozwojowe m.in. zajęcia ruchowe, warsztaty kulinarne, wykłady z zakresu zdrowego odżywiania prowadzone przez dietetyka,
- Zajęcia na temat profilaktyki schorzeń kręgosłupa prowadzone przez rehabilitanta,
- Udział w wydarzeniach kulturalnych, wycieczkach itp.

Dokumenty rekrutacyjne do udziału w projekcie dostępne są na stronie internetowej: gops@gminagrybow.pl oraz w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Grybowie, ul. Jakubowskiego 33, 33-330 Grybów lub pod numerem telefonu 18 448-42-46.

Wszystkich zainteresowanych Seniorów serdecznie zapraszamy.

Realizacja zadania w ramach „Programu wieloletniego Senior + na lata 2021 – 2025”