

# Aktualności

06.12.2021 10:13

## Treść

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grybowie informuje, iż w listopadzie bieżącego roku rozpoczął realizację projektu socjalnego pt.: „Bezpieczny dom”. Projekt adresowany jest do grupy kobiet mieszkających na terenie gminy Grybów-zagrożonych i dotkniętych zjawiskiem przemocy w rodzinie. Diagnoza problemu została sporządzona na podstawie danych będących w posiadaniu Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Grybowie. Cele i zadania zawarte w projekcie to wynik dogłębnej analizy problemów, z którym na co dzień przychodzi zmierzyć się pracownikom socjalnym.

Głównym celem projektu jest zapobieganie i minimalizowanie skutków przemocy domowej na terenie Gminy Grybów.

### Cele szczegółowe programu:

- motywowanie do podejmowania działań, których oczekiwanym rezultatem będzie radzenie sobie w sytuacji przemocy w rodzinie,
- pomoc psychologiczna, okazanie wsparcia w wyjściu z izolacji i pomoc w przywróceniu umiejętności kierowania swoim życiem i samodecydowania o sobie,
- informowanie o różnych formach świadczonej pomocy w tym interwencji Policji w sytuacji konieczności powstrzymania przemocy ze strony sprawcy,

- podjęcie działań pozwalających na branie odpowiedzialności za siebie i uwalnianie od przekonania o odpowiedzialności za partnera.
- Umożliwienie kontaktu z innymi osobami doświadczającymi przemocy oraz współuzależnionymi (dzielenie się doświadczeniami i problemami oraz wspólna próba ich rozwiązania, wzajemne wspieranie się).
- Umożliwienie kontaktów ze specjalistami (psycholog, prawnik policjant, pracownik socjalny, kurator zawodowy).
- Aktywizowanie do działań (branie odpowiedzialności za siebie i innych, przeciwdziałanie wyuczonej bezradności)

W ramach projektu uczestniczki mają udostępniony szeroki zakres poradnictwa indywidualnego oraz uczestnictwa w takich zajęciach jak:

1. Warsztaty z psychologiem – nauka radzenia sobie w sytuacji wystąpienia przemocy, minimalizowanie poczucia osamotnienia w problemach,
  - podnoszenie poczucia własnej wartości, uzyskanie wsparcia, odreagowanie skumulowanych emocji, mobilizowanie do zmiany swojej sytuacji życiowej.
1. Spotkanie z radcą prawnym- omówienie zagadnień dotyczących regulacji prawnych w sytuacji wystąpienia przemocy domowej, możliwości oraz form podejmowania prawnych kroków mających na celu rozwiązanie trudnych sytuacji,
2. Spotkanie z kuratorami Sądu Rejonowego w Gorlicach – omówienie form egzekwowanie obowiązków nakładanych przez Sąd na sprawców przemocy, praktyczne wskazówki postępowania dla osób w rodzinach dotkniętych przemocą, rola kuratora zawodowego;
3. Zajęcia z terapeutą uzależnień- zapoznanie się z mechanizmami współuzależnienia, formami pomocy osobom uzależnionym,

sposobami kierowania osób uzależnionych na leczenie odwykowe.

4. Wsparcie, osoby, która doświadczyła sama problemu przemocy i uporała się z tym problemem- Radzenie sobie z przemocą na przykładzie osoby, która sama przez to przeszła.
5. Spotkanie z funkcjonariuszami Policji KP w Grybowie – omówienie formalnych oraz praktycznych uwarunkowań interwencji funkcjonariuszy Policji w sytuacjach przemocy domowej.
6. Warsztaty z zakresu kreowania własnego wizerunku- Porady dotyczące zmiany własnego wizerunku i odzyskania wiary w siebie, praktyczne porady w jaki sposób zadbać o swój wygląd (dietetyk, kosmetyczka, fryzjer).

W ramach projektu uczestniczki mają zapewniony ciepły posiłek oraz słodki poczęstunek.