

# Aktualności

16.11.2022 13:21

## Treść

W ramach projektu „Bezpieczny Dom” Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Grybowie zaprasza osoby zainteresowane tematyką uzależnień od środków psychoaktywnych, oraz uzależnień behawioralnych na spotkanie organizowane w dniu 28 listopada 2022r. w „BARTNIK” Stróże w godzinach od 9:00 do 13:30.

### Moduł I Uzależnienia od środków psychoaktywnych

1. Specyfika kryzysu dorastania - używki i uzależnienia - wielopłaszczyznowe ujęcie tematu
2. Czym jest uzależnienie, jakie są przyczyny i skutki sięgania po używki przez dzieci i młodzież
3. Sygnały świadczące o inicjacji - praktyczne wskazówki jak rozpoznać, że dziecko znajduje się pod wpływem substancji psychoaktywnej
4. Model postępowania rodzica z dzieckiem "pod wpływem" - symulacje rozmowy interwencyjnej, praktyczne wskazówki, aktywne słuchanie
5. Asertywność rodzica, komunikaty z perspektywy "JA Dorosłe"

### Moduł II Uzależnienia behawioralne

1. Uzależnienia Behawioralne - etiologia, mechanizmy działania, objawy, skutki
2. Rodzaje Uzależnień Behawioralnych
  - Internet
  - Praca

- Zakupy
- Jedzenie
- Seks
- Hazard
- Gry
- Ćwiczenia

3. Metody profilaktyki i terapii dzieci i młodzieży ze stwierdzeniem uzależnienia czynnościowego

4. Formy pomocy

Zainteresowani udziałem w spotkaniu proszeni są o kontakt telefoniczny pod nr. 18 448-42-40, 18 448-42-46, w godz. do 7:15 do 15:00 do 25 listopada 2022r.