

Jesień życia - "Bądź aktywny"

Treść

JESIEŃ ŻYCIA - BĄDŹ AKTYWNY



jesteś osobą po 60 roku życia
dołącz do nas !!!

Wójt Gminy Grybów oraz Kierownik GOPS w Grybowie zapraszają do udziału w projekcie „JESIEŃ ŻYCIA - BĄDŹ AKTYWNY”

Bezpłatnie oferujemy:

- KAWIARENKĘ SENIORA w ramach której odbędą się cykliczne spotkania :
 - z dietetykiem
 - z rehabilitantem
 - z geriatrą
- INDYWIDUALNE konsultacje z dietetykiem
- AKADEMIĘ RUCHU - zajęcia sportowe

Przyjdź lub zadzwoń - ilość miejsc ograniczona

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grybowie
ul. Jakubowskiego 33
33-330 Grybów
Tel. 18 448 42 46

**PAMIĘTAJ - wszystkie nasze zajęcia są bezpłatne !!!
TO NIC NIE KOSZTUJE - MOŻNA JEDYNNIE ZYSKAĆ !!!**

Projekt „JESIEŃ ŻYCIA - BĄDŹ AKTYWNY” współfinansowany jest ze środków Wojewody Małopolskiego.