

Plakat

Treść

JESIEŃ ŻYCIA - BĄDŹ AKTYWNY



**jesteś
osobą**

po 60 roku życia

dołącz do nas !!!

Wójt Gminy Grybów oraz Kierownik GOPS w Grybowie zapraszają
do udziału w projekcie „JESIEŃ ŻYCIA - BĄDŹ AKTYWNY”

Bezpłatnie oferujemy:

KAWIARENKĘ SENIORA w ramach której
odbędą się cykliczne spotkania :

- z dietetykiem
- z rehabilitantem
- z geriatrą

INDYWIDUALNE konsultacje z dietetykiem
AKADEMIĘ RUCHU - zajęcia sportowe

**Przyjdź lub zadzwoń -
ilość miejsc ograniczona**

Gminny Ośrodek Pomocy
Społecznej w Grybowie
ul. Jakubowskiego 33
33-330 Grybów

Tel. 18 448 42 46

**PAMIĘTAJ - wszystkie nasze zajęcia są bezpłatne !!!
TO NIC NIE KOSZTUJE - MOŻNA JEDYNIIE ZYSKAĆ !!!**

